

FICHA DE PROJETO

Designação do projeto: PRATO CERTO - Alimentação + Sustentável - PNAES Algarve

Código do projeto: PDR2020-20.2.4-LEADER-085386

Objetivo principal: Contribuir para a implementação do PNAES em toda a região do Algarve.

Região de intervenção: Algarve

Entidade beneficiária: Associação In Loco / Vicentina - Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste / Associação Terras do Baixo Guadiana / Associação de Municípios do Algarve

Data de aprovação: 16/11/2022

Data de início: 01/09/2022

Data de conclusão: 31/08/2024

Custo total elegível: 147.192,16€

Apoio financeiro da União Europeia: 116.281,81€ (79%)

Apoio financeiro Público Nacional: 30.910,35€ (21%)

Objetivos e resultados esperados/atingidos:

Objetivos específicos:

Contribuir para a implementação do PNAES em toda a região Algarve, com atividades de demonstração dos princípios da DM; Capacitar as equipas sub-regionais e assegurar a coordenação dos planos de ação; Sensibilizar e capacitar o ecossistema educativo para uma alimentação equilibrada e sustentável, baseada na DM; Sensibilizar e capacitar os cuidadores e facilitadores de públicos vulneráveis para os princípios de uma alimentação equilibrada e sustentável, baseada na DM; Aumentar o nível de adesão à Dieta Mediterrânica e a adoção de comportamentos alimentares saudáveis e sustentáveis.

Resultados a atingir:

Organização e participação em 7 eventos regionais, incluindo seminário final. 300 indivíduos informados e sensibilizados para o tema; 6 sessões de capacitação realizadas. 12 elementos da equipa articulada e capacitada; 50 atividades de educação alimentar para o ecossistema educativo (alunos, docentes, discentes e famílias); 28 Atividades de educação alimentar para públicos vulneráveis e os seus cuidadores, de IPSS's, de técnicos de ação social que participaram nas reuniões e sessões demonstrativas; 30 Atividades de sensibilização para a Dieta Mediterrânica em eventos públicos abertos à comunidade; 400 exemplares de uma edição revista e melhorada do guião de educação alimentar, para os professores, educadores, e outros agentes de educação alimentar; Produção de 800 exemplares de uma edição revista e melhorada do Livro de Receitas e dicas para uma Alimentação Saudável e Económica, com 234 páginas; Produção de conteúdos (Produtos, produtores, mercados, cabazes, notícias, receitas, projetos exemplares, parcerias locais...) e adaptação para cada sub-região da plataforma Prato Certo; Produção de 3 RollUp articuláveis, para a participação em eventos conjuntos; Produção de um folheto geral de divulgação do projeto do guião de educação alimentar, para os professores, educadores, e outros agentes de educação alimentar.